

Myofasciálne trigger pointy
Komplexný prístup v terapii jaziev
(kurz pre žiakov IV.D a II.F)

Oblasť: Spoločenská zodpovednosť

Cieľová aktivita: Myofasciálne trigger pointy

Aktivita: Certifikovaný kurz

Termín splnenia: 18.3. – 21.3. 2025

Miesto konania: SZŠ Sládkovičova 36, Prešov

Spolupráca: 8 žiakov IV.D, 8 žiakov II.F

Stručný popis aktivity, akcie: V termíne 18.3. – 21.3.2025 na SZŠ Sládkovičova 36 v Prešove prebiehali certifikované kurzy s názvom Myofasciálne trigger pointy a Komplexný prístup v terapii jaziev.

Zúčastnilo sa ho spolu 16 žiakov druhého ročníka (externá forma štúdia) a štvrtého ročníka odboru masér/masérka (denná forma štúdia).

Kurzy prebiehali v príjemnej pracovnej atmosfére. Ich obsah žiakov zaujal, aktívne sa podieľali na praktickom prevedení diagnostiky a uvoľnení trigger pointov i jaziev. Lektorka prezentovala priamo na žiakoch rôzne techniky diagnostiky spúšťových bodov, techniky na uvoľnenie trigger pointov, terapeutické postupy, prevenciu a edukáciu pacientov. V rámci motivácie žiakov ukázala aj metódu suchej ihly (dry needling), ktorá slúži na uvoľnenie spúšťových bodov priamo v jazve.

Podakovanie za spoluprácu pri realizácii kurzov patrí p. riaditeľke PhDr. Eve Novotnej, PhD. a vedeniu školy.

Organizátor: Mgr. Katarína Petrová

Zúčastnení vyučujúci: Mgr. Miroslava Kováčiková, Mgr. Anna Kašpriková, Mgr. Martina Stašíková, PhDr. Katarína Štoková

