

Klimatoterapia a 1. zimná žiacka olympiáda

Oblasť: Výchovno - vzdelávacia

Cieľová aktivita: Prevencia, zdravie

Aktivita: Klimatoterapia – Štrbské Pleso

Termín splnenia: 5. a 6. 2. 2025

Miesto konania: Štrbské Pleso

Účasť: Žiaci III.D a IV.D triedy

Stručný popis aktivity, akcie: V dňoch 5. a 6. februára sa žiaci III.D a IV.D absolvovali na Štrbskom Plese klimatoterapiu. Vysokohorská klíma im umožnila aktívne využiť jednotlivé klimatické faktory ako slnko, tlak, vzduch, teplota a vlhkosť, ktoré spojili so športovými a outdoorovými aktivitami (turistika). Ich kombinácia im priniesla komplexnú terapiu.

V rámci toho sa zúčastnili aj Prvej zimnej žiackej olympiády, na ktorej nás reprezentovali Matúš Merta z III. D a Lívia Ondričková z I. E, ktorej sa podarilo získať krásne tretie miesto v disciplíne snowboardcross

Organizátor: Mgr. Kováčiková





