

## Deň zdravej výživy

**Oblasť:** Zdravie

**Cieľ:** Šíriť osvetu o význame zdravej výživy.

**Cieľová skupina:** všetci žiaci školy

**Aktivita:** Pripraviť zdravé pohostenie, naservírovať ho na spojovacej chodbe, aby sa ostatní žiaci a učitelia mohli ponúknuť.

**Termín splnenia:** 16.10.2024

**Účasť:** všetci žiaci školy

**Organizátor:** Mgr. Gomoľová, Mgr. Repaská – koordinátorky ŠP

**Stručný popis akcie:** Správna výživa je základ nášho zdravia a ako žiaci zdravotníckej školy by sme mali takýto zdravý životný štýl propagovať v prvom rade vlastným príkladom. Pri príležitosti Dňa zdravej výživy (16.10.) Školský parlament vyzval žiakov, aby pripravovali pre svojich spolužiakov aj učiteľov malé pohostenie, pozostávajúce z ovocia a zeleniny. Žiaci naozaj nelenili a okrem krásne naaranžovaného ovocia a zeleniny sme mali možnosť ochutnať aj jogurtové poháre, zeleninové placky, ovocné koláče či rôzne nátierky a jednohubky. Súdiac podľa toho, ako rýchlo sa pohostenie minulo, žiakom táto vitamínmi nabitá strava naozaj chutila. Veríme, že v takomto zdravom životnom štýle budú žiaci pokračovať aj počas ostatných dní v roku.



