

Interná norma o bezpečnostných opatreniach

1. Úvod

Táto interná norma stanovuje bezpečnostné opatrenia s cieľom zabezpečiť ochranu zdravia a bezpečnosť žiakov, zamestnancov a návštevníkov školy. Bezpečnostné opatrenia sú nevyhnutné na zamedzenie rizík, úrazov, požiarov a iných mimoriadnych udalostí v priestoroch školy.

2. Rozsah pôsobnosti

Táto norma sa vzťahuje na všetkých zamestnancov školy, žiakov, návštevníkov a osoby, ktoré vykonávajú činnosti na území školy. Bezpečnostné opatrenia musia byť dodržiavané vo všetkých priestoroch školy vrátane tried, telocviční, laboratórií, dielní, knižnice a spoločných priestorov.

3. Základné bezpečnostné pravidlá

3.1 Opatrenia pre zamestnancov školy

- Všetci zamestnanci sú povinní zúčastniť sa pravidelných školení o bezpečnosti a ochrane zdravia pri práci (BOZP) a požiarnej ochrane (PO).
- Každý zamestnanec musí poznať únikové cesty a miesta zrazov v prípade núdzovej situácie.
- Je zakázané ponechávať otvorené okná a dvere v triedach, ak v nich nikto nie je prítomný.
- V prípade nehody alebo mimoriadnej udalosti je zamestnanec povinný ihneď informovať vedenie školy.

3.2 Opatrenia pre žiakov

- Žiaci sú povinní správať sa zodpovedne a dodržiavať pokyny učiteľov, najmä pri práci v laboratóriách, ambulanciách alebo telocvični.
 - Je zakázané prinášať do školy nebezpečné predmety, ako sú nože, pyrotechnika alebo iné potenciálne nebezpečné látky.
 - V prípade úrazu je potrebné okamžite informovať dozor konajúceho učiteľa alebo iného zamestnanca školy.
-

4. Evakuačné opatrenia

4.1 Postup evakuácie

- V prípade požiaru alebo inej mimoriadnej udalosti je potrebné postupovať podľa schváleného evakuačného plánu školy.
- Žiaci a zamestnanci musia byť oboznámení s únikovými trasami a zrazovými bodmi.
- Evakuácia sa vykonáva po schodiskách a cez únikové východy.

4.2 Zodpovednosť za evakuáciu

- Za organizáciu a kontrolu evakuácie zodpovedá riaditeľ školy alebo nim poverená osoba
 - Každý vyučujúci je zodpovedný za bezpečnú evakuáciu svojej triedy a musí zabezpečiť, aby nikto nezostal v budove.
-

5. Požiarna ochrana

- V škole musia byť viditeľne umiestnené hasičské prístroje a požiarne hydranty.
 - Všetci zamestnanci musia byť oboznámení s ich umiestnením a spôsobom použitia.
 - Každý priestor školy musí byť pravidelne kontrolovaný z hľadiska požiarnej bezpečnosti.
-

6. Prvá pomoc

- V priestoroch školy musí byť dostupná plne vybavená lekárnička prvej pomoci.
 - V prípade úrazu je zamestnanec povinný poskytnúť prvú pomoc do príchodu zdravotníka alebo záchrannej služby.
-

7. Kontrola a údržba bezpečnostných zariadení

- Všetky bezpečnostné zariadenia (napr. požiarne hlásiče, hasičské prístroje, únikové značky) musia byť pravidelne kontrolované a udržiavané v prevádzky schopnom stave.
 - O zistených nedostatkoch musí byť okamžite informované vedenie školy.
-

8. Záverečné ustanovenia

- Všetci zamestnanci a žiaci sú povinní dodržiavať túto internú normu. Nedodržiavanie môže viesť k disciplinárnym opatreniam.

- Táto norma nadobúda účinnosť dňom schválenia a je platná do jej zrušenia alebo nahradenia novou verziou.
-

Krízová intervencia na škole

Úvod:

Krízová intervencia na škole je neoddeliteľnou súčasťou zabezpečenia bezpečnosti a ochrany žiakov, zamestnancov a všetkých osôb pohybujúcich sa na školských priestoroch. Jej účelom je reagovať na mimoriadne situácie, ktoré môžu ohroziť zdravie alebo život, narušiť školské prostredie alebo vyvolať stres, úzkosť či paniku medzi žiakmi a zamestnancami. Takéto situácie môžu zahŕňať násilné incidenty, teroristické hrozby, prírodné katastrofy, požiare alebo úmrtie člena školskej komunity.

Cieľom krízovej intervencie je nielen minimalizovať priame riziká, ale aj obnoviť pocit bezpečia a poriadku v školskom prostredí.

1. Príprava a prevencia: Zabezpečenie bezpečnej školy

1.1. Vypracovanie krízového plánu

- Každá škola musí mať vypracovaný **krízový plán**, ktorý definuje jasné postupy pri mimoriadnych udalostiach.
- Plán by mal obsahovať všetky dôležité kontakty (polícia, záchranné služby, hasiči, psychológ) a stanovené postupy pre jednotlivé krízové situácie.
- **Úlohy a zodpovednosti** jednotlivých zamestnancov musia byť vopred určené (napr. evakuačný koordinátor, osoba zodpovedná za prvú pomoc, komunikačný pracovník).

1.2. Preventívne opatrenia

- **Školenie zamestnancov a žiakov:** Každý zamestnanec školy, ako aj žiaci, by mali byť pravidelne školení o bezpečnostných postupoch, prevencii a správnom správaní v prípade krízy.
- **Simulácie evakuácie:** Pravidelné cvičenia evakuácie pomáhajú pripraviť školskú komunitu na rýchlu a efektívnu reakciu v prípade mimoriadnych udalostí.
- **Bezpečnostné technológie:** Monitorovanie priestorov školy prostredníctvom kamier, zabezpečenie vstupu do školy (identifikačné karty, zamykanie brán a dverí počas vyučovania), a inštalácia poplašných systémov sú nevyhnutné pre prevenciu a rýchlu reakciu.

1.3. Bezpečné prostredie

- Škola musí zabezpečiť, aby všetky priestory boli **bezpečné a dobre udržiavané** – kontrola elektrických zariadení, chemikálií v laboratóriách, zabezpečenie telocvične a iných priestorov školy.
 - **Šikana a násilie:** Školská politika by mala jasne definovať nulovú toleranciu k šikane, násiliu a iným formám obťažovania, a takisto spôsob nahlasovania a riešenia týchto prípadov.
-

2. Postup pri krízovej intervencii

2.1. Okamžitá reakcia

- **Hodnotenie situácie:** Prvý krok je zhodnotiť situáciu a rozhodnúť, či je potrebné vykonať evakuáciu alebo uzavrieť školu (napr. v prípade násilného útoku alebo hrozby vonkajšieho nebezpečenstva).
- **Rýchla komunikácia:** Informovať vedenie školy, políciu a ďalšie záchranné zložky je prioritou. Zamestnanci musia byť pripravení poskytovať presné informácie o situácii.
- **Evakuácia alebo uzamknutie školy:** V prípade požiaru, úniku nebezpečných látok alebo iného bezprostredného ohrozenia by sa mala vykonať evakuácia školy. Ak ide o násilný incident v blízkosti školy, môže byť nevyhnutné uzavrieť školu (lockdown).

2.2. Prvá pomoc a psychologická podpora

- **Poskytnutie prvej pomoci:** Školený personál by mal byť pripravený na poskytnutie prvej pomoci zraneným. Lekárnička musí byť ľahko dostupná.
- **Krízový intervenčný tím:** V prípade vážneho incidentu je nevyhnutné mať k dispozícii krízový intervenčný tím, ktorý poskytne **psychologickú podporu** žiakom, zamestnancom a ich rodinám.

2.3. Komunikácia s rodičmi a verejnosťou

- **Informovanie rodičov:** Rodičia musia byť včas a transparentne informovaní o situácii. Môže to zahŕňať telefonáty, emaily alebo správy prostredníctvom školského informačného systému.
 - **Spolupráca s médiami:** Ak je situácia verejne známa, vedenie školy by malo spolupracovať s médiami, aby poskytlo oficiálne stanovisko a zabránilo šíreniu falošných informácií.
-

3. Podpora po krízovej situácii

3.1. Krízová komunikácia a psychologická podpora

- Po skončení krízy je nevyhnutné, aby škola poskytla dlhodobú **psychologickú podporu** žiakom a zamestnancom, ktorí boli zasiahnutí udalosťou.

- V prípade potreby by mal byť k dispozícii školský psychológ a externí odborníci, ktorí poskytnú krízovú intervenciu a poradenstvo pre osoby postihnuté traumou.

3.2. Vyhodnotenie a prevencia do budúcnosti

- Po vyriešení krízy je dôležité vykonať **vyhodnotenie** celej situácie. Malo by sa preskúmať, čo fungovalo dobre a kde boli nedostatky, aby sa podobným chybám v budúcnosti predišlo.
- Na základe tohto vyhodnotenia by sa mala aktualizovať krízová politika a bezpečnostné opatrenia školy.

4. Záver

Bezpečné prostredie na škole je základným predpokladom pre kvalitné vzdelávanie. Krízová intervencia predstavuje nevyhnutný nástroj, ako v prípade núdzových situácií zabezpečiť rýchlu a efektívnu reakciu, minimalizovať riziká a ochrániť všetkých členov školskej komunity. Správna príprava, preventívne opatrenia a jasne definované postupy v krízových situáciách sú základom pre udržanie bezpečnej a pokojnej školy.

Krízový plán

1. Úvod

Tento krízový plán je vypracovaný za účelom ochrany života a zdravia žiakov, zamestnancov a návštevníkov školy v prípade mimoriadnych situácií, ako sú požiare, násilné incidenty, evakuácie, úrazy, teroristické hrozby a iné mimoriadne udalosti. Krízový plán stanovuje postupy pre rýchlu a efektívnu reakciu na tieto situácie a určuje zodpovednosti jednotlivých osôb v škole.

2. Ciele krízového plánu

- Ochrana života a zdravia osôb v priestoroch školy.
 - Minimalizácia škôd na majetku a zariadení školy.
 - Zabezpečenie rýchlej a efektívnej komunikácie počas krízy.
 - Koordinácia evakuačných a bezpečnostných postupov.
 - Poskytnutie psychologickkej podpory po krízovej situácii.
-

3. Typy krízových situácií

1. **Požiar:** Riziko ohňa v priestoroch školy alebo v jej blízkosti.
 2. **Násilný incident:** Ohrozenie života a zdravia žiakov alebo zamestnancov v dôsledku násilného správania.
 3. **Teroristická hrozba alebo bombová hrozba:** Priame ohrozenie školy alebo okolia školy.
 4. **Prírodné katastrofy:** Zápavy, silný vietor, búrky alebo iné prírodné udalosti.
 5. **Úrazy a zdravotné ohrozenia:** Zranenie alebo náhle zdravotné problémy žiaka či zamestnanca.
 6. **Chemické nebezpečenstvo:** Únik nebezpečných látok v laboratóriu alebo v okolí školy.
 7. **Pandémia alebo infekčná choroba:** Riziko rozšírenia choroby medzi žiakmi a zamestnancami.
-

4. Zodpovedné osoby a tím pre krízový manažment

Riaditeľka školy: Zodpovedná za celkovú koordináciu krízovej situácie a kontakt s externými zložkami (polícia, hasiči, záchranné služby).

Zástupcovia riaditeľa: Pomáhajú pri koordinácii a v prípade neprítomnosti riaditeľky preberajú jej úlohy.

Bezpečnostný koordinátor: Zodpovedný za kontrolu únikových trás, správne zabezpečenie priestorov a evakuačných postupov.

Školský psychológ: Poskytuje psychologickú podporu počas a po krízovej situácii.

Pracovník pre prvú pomoc: Odpovedá za poskytnutie prvej pomoci a koordináciu zdravotnej pomoci v prípade zranení.

5. Postupy v prípade krízových situácií

5.1. Postup pri požiari

1. **Zistenie požiaru:** Osoba, ktorá spozoruje požiar, musí okamžite informovať riaditeľa alebo zástupcu a aktivovať požiarne poplachové zariadenie.
2. **Evakuácia:** Podľa plánu evakuácie musia žiaci a zamestnanci opustiť budovu cez určené únikové cesty. Evakuácia sa musí vykonať v čo najkratšom čase a bez paniky.
3. **Zrazové miesto:** Po evakuácii sa všetci zhromaždia na určenom zrazovom mieste, kde triedni učitelia skontrolujú prítomnosť žiakov.
4. **Kontakt s hasičmi:** Riaditeľ alebo zástupca školy okamžite kontaktuje hasičov a informuje ich o situácii.

5.2. Postup pri násilnom incidente alebo teroristickej hrozbe

1. **Uzavretie školy (Lockdown):** V prípade násilného incidentu alebo teroristickej hrozby musia byť všetky dvere do tried a ostatných priestorov uzamknuté a žiaci sa ukryjú na bezpečnom mieste mimo výhľadu.
2. **Kontakt s políciou:** Riaditeľ alebo zástupca školy okamžite kontaktuje políciu a informuje ich o situácii.
3. **Čakanie na pokyny polície:** Všetci žiaci a zamestnanci musia zostať na mieste, kým neprídu ďalšie pokyny od polície.

5.3. Postup pri bombovej hrozbe

1. **Evakuácia školy:** V prípade bombovej hrozby sa škola okamžite evakuuje podľa plánu evakuácie, ale s osobitnou pozornosťou na bezpečnosť a výber únikovej trasy, ktorá nie je ohrozená.
2. **Kontakt s políciou:** Riaditeľ školy okamžite kontaktuje políciu a poskytne informácie o hrozbe.
3. **Bezpečnostné prehliadky:** Po evakuácii budú priestory školy prehľadané špeciálnymi jednotkami.

5.4. Postup pri prírodnej katastrofe

1. **Informovanie:** Riaditeľ informuje zamestnancov a žiakov o blížiacom sa nebezpečenstve a o prijatých opatreniach (napr. silný vietor, búrka).
2. **Úkryt:** V prípade nebezpečných poveternostných podmienok sa žiaci a zamestnanci presunú do najbezpečnejších vnútorných priestorov (napr. telocvičňa bez okien, suterén).
3. **Čakanie na bezpečné podmienky:** Všetci zostanú na bezpečnom mieste, kým sa situácia nezlepší.

5.5. Postup pri úraze alebo zdravotnom ohrození

1. **Poskytnutie prvej pomoci:** Zodpovedná osoba pre prvú pomoc poskytne zranenému potrebnú pomoc. Ak je to potrebné, privolá záchranú službu.
2. **Informovanie rodičov:** V prípade úrazu žiaka musia byť okamžite informovaní jeho rodičia alebo zákonní zástupcovia.
3. **Vyhodnotenie incidentu:** Po zranení sa vykoná vyhodnotenie, aby sa zistili príčiny úrazu a prijali opatrenia na zabránenie podobným incidentom.

6. Evakuačný plán

Evakuačný plán je viditeľne umiestnený vo všetkých priestoroch školy (triedy, chodby, spoločné priestory).

Únikové cesty: Hlavné schodisko, zadné schodisko, núdzové východy označené zelenými značkami.

Zrazové miesto: Školský dvor alebo určená bezpečná zóna mimo budovy.

Úlohy zamestnancov počas evakuácie:

- Triedni učitelia zodpovedajú za bezpečnú evakuáciu svojej triedy.
 - Bezpečnostný koordinátor kontroluje správnosť únikových trás a vyvedenie osôb.
 - Všetci zamestnanci sú povinní vykonať kontrolu, aby nikto nezostal v budove.
-

7. Psychologická pomoc po krízovej situácii

Po skončení krízovej situácie musí škola zabezpečiť **psychologickú pomoc** pre všetkých, ktorí boli udalosťou zasiahnutí, najmä žiakov, ktorí môžu pociťovať stres, strach alebo traumu. Školský psychológ a externí odborníci budú k dispozícii pre individuálne alebo skupinové sedenia podľa potreby.

8. Komunikácia počas krízovej situácie

1. **Vnútoraná komunikácia:** Krízový tím komunikuje prostredníctvom školského rozhlasu, interných telefónov alebo iných dostupných komunikačných kanálov.
 2. **Externá komunikácia:** Riaditeľ školy je zodpovedný za kontakt s políciou, hasičmi a rodičmi žiakov.
 3. **Spolupráca s médiami:** Ak je krízová situácia verejne známa, riaditeľ školy poskytne oficiálne vyhlásenie pre médiá, aby sa zabránilo šíreniu nesprávnych informácií.
-

9. Vyhodnotenie krízovej situácie

Po vyriešení krízovej situácie sa vykoná **vyhodnotenie** priebehu celého zásahu. Všetci členovia krízového tímu sa stretnú a prehodnotia efektivitu vykonaných opatrení, identifikujú silné stránky a oblasti, ktoré je potrebné zlepšiť. Na základe tohto hodnotenia sa vykonajú potrebné úpravy v krízovom pláne.
