

## Lyžiarsky kurz

**Oblasť:** Výchovno-vzdelávacia činnosť

**Cieľová aktivita:** Šport

**Aktivita:** Lyžiarsky kurz

**Termín splnenia:** 12. 02. 2024 – 16. 02. 2024

**Miesto konania:** SZŠ, Sládkovičova 36, Prešov

**Účasť:** 51 žiakov a 5 pedagogickí zamestnanci

**Meranie výsledkov:** krátky dotazník pre účastníkov

**Stručný popis aktivity, akcie:** Žiaci prvých ročníkov sa v dňoch 12.2 – 16.2. 2024 zúčastnili na lyžiarskom kurze, ktorý sa konal vo Vyšných Ružbachoch. Lyžiarsky kurz prebiehal v dňoch pondelok až piatok, kde boli žiaci rozdelení do štyroch skupín, pod vedením inštruktorov. Žiaci absolvovali výcvik na svahu, kde si osvojili a zdokonalili činnosti a zručnosti z metodiky lyžovania. Vo štvrtok žiaci absolvovali slalom, kde predviedli svoje zručnosti.

Počas kurzu vo večerných hodinách absolvovali prednášky z vybraných tém lyžovania ako Biely kódex, História lyžovania, Prvá pomoc na horách. Po prednáškach bol kultúrny program, kde si každá skupina pripravila program pre ostatné skupiny. V stredu bol karneval, kde žiaci prezentovali svoje masky.

Počas celého kurzu boli odmeňovaní aj tí najlepší. Žiaci dostali ceny za najkrajšiu masku, najkrajšiu izbu a taktiež medaily a diplomy za slalom. V neposlednom rade dostali aj extra ceny od svojich inštruktorov.

Chcel by som sa poďakovať nielen inštruktorom, ale aj všetkým žiakom za príjemné chvíle strávené vo Vyšných Ružbachoch a verím, že si zdokonalili svoje zručnosti a niečo nové aj naučili.

**Organizátor:** Mgr. Tomáš Fiamčík



