

„Škola chrbta“ pre žiakov 7. ročníka ZŠ Kúpeľná

Oblasť: Spoločenská zodpovednosť

Cieľová aktivita: Edukácia

Aktivita: Edukácia žiakov 7. ročníka ZŠ Kúpeľná

Termín splnenia: 18. 10. 2023

Miesto konania: ZŠ Kúpeľná 2, Prešov

Účasť: Vybraní žiaci IV.D triedy študijného odboru masér

Stručný popis aktivity, akcie: Dňa 18.10. 2023 vybraní žiaci dennej formy študijného odboru masér 4.D triedy, mali možnosť edukovať žiakov o zásadách „Školy chrbta“. Žiaci našej školy si pripravili prezentáciu o správnom držaní tela a o fyziologickom vykonávaní jednotlivých pohybových aktivít pri denných činnostiach. Žiaci základnej školy si prakticky vyskúšali nácvik rôznych aktivít a vyskúšali si aj masážne pomôcky pri bolestiach chrbta a nôh. Žiaci našej školy uvítali možnosť prezentovať svoje nadobudnuté vedomosti mladším žiakom.

Organizátor: Mgr. Miroslava Kováčiková







