



Prenocuj v prírode, športuj a rob veci, ktoré Ťa robia šťastným. Získaj za to medzinárodné ocenenie DofE!

KAŽDÝ ZŤA ŽIŽI DOBRODRUŽSTVO! KTO RÁD MŤA CENU!

Prenocuj v prírode, športuj a rob veci, ktoré Ťa robia šťastným. Získaj za to medzinárodné ocenenie DofE!



Čo je Medzinárodná cena vývodu z Edinburghu (DofE)?

Medzinárodne uznávaný program
založený **Princom Philipom**

Funguje od roku **1956**
v **130 krajinách sveta**

Zapojených **viac ako milión**
mladých ľudí ročne!

Rozvíja tvoju osobnosť cez štyri
výzvy: **šport, talent, dobrovoľníctvo**
a **dobrodružnú expedíciu**

Pomáha budovať cieľavedomosť,
vytrvalosť, posilňuje vnútornú
motiváciu a tímovosť



Prečo sa zapojiť

Získaš **novú komunitu a kamarátov**

Zažiješ **nezabudnuteľné zážitky**
s partiou na expedícií

Zvýšiš si šancu **získať štipendium**
a **dostať sa na univerzitu**

Budeš viac pripravený
na život a budúcnosť

Ocenenie DofE ti pomôže
nájsť si lepšiu prácu

Budeš sa pravidelne **hýbať a pomáhať**

Svoj úspech môžeš osláviť na
špeciálnom podujatí

Pridaj sa k nám do DofE!

Registrácie do **15. októbra**
www.dofe.sk

THE DUKE OF EDINBURGH'S
INTERNATIONAL AWARD
SLOVAKIA

Máš veci, ktoré ťa bavia
a chceš ich robiť naďalej?

Chceš začať, ale aj
dotiahnuť veci do konca?

Pod'k nám, **my ťa
odmeníme certifikátom,**
ktorý ti v živote pomôže!



Bronz > Striebro > Zlato

Ako na to?

Oslov človeka, ktorý má na škole
alebo v organizácii pod palcom DofE

Zaregistruj sa do appky ORB

Nastav si merateľné ciele v športe,
talente a dobrovoľníctve

Každý týždeň na nich makaj jednu hodinu

Trackuj svoj pokrok v DofE aplikácii:
Online record book

Naplánuj a uži si prenocovanie
na expedícii s kamarátmi

Uži si svoj úspech na ceremónii

Získaj uznávaný medzinárodný
certifikát DofE



ROZVÍJAJ TALENT

Vyber si aktivitu, ktorá ťa baví a rozvíjaj
sa v nej! Umenie, jazyky, tvorba počítačovej
hry či vegan kuchárka? DofE nie je súťaž,
DofE je o tebe!



POMÁHAJ OKOLIU

Buduj komunitu, doučuj spolužiaka
z Ukrajiny alebo pomáhaj v detskom
domove! Dobrovoľníctvo je radosť pre
všetkých. Vďaka tomu získaš nový pohľad
na svet a množstvo kamarátov.

ŠPORTUJ ALEBO ZAČNI S POHYBOM

Hráš futbal či túžiš zabehnúť polmaratón?
Čiastkové ciele ti pomôžu posúvať sa
vpred. Nešportuješ? Daj si za cieľ 70-tisíc
krokov týždenne počas troch mesiacov.
Všetko sa počíta!



ZAŽI DOBRODRUŽNÚ EXPEDÍCIU

Ak chceš zažiť poriadne dobrodružstvo,
DofE expedícia s partiou ti ho určite
prinesie! Prenocuješ v prírode, navštíviš
nové miesta a získaš zážitky na celý život.

Príhlás sa do DofE u svojho DofE učiteľa
alebo učiteľky na škole alebo v organizácii!

Registrácie do 15. októbra www.dofe.sk

THE DUKE OF EDINBURGH'S
INTERNATIONAL AWARD
SLOVAKIA

